



HAMRABØRENNET 2018

Søndag 18. mars kl 13.00.

Suldal IL ynskjer velkomen til skirenn i skiløypene i Hamrabø.

Stilart: Klassisk distanserenn

Tid: Første start går kl. 13.00

Stad: Hamrabø. Parkering på den kommunale parkeringsplassen, eller på Tveitane. Hamrabø ligg mellom Suldalsosen og Nesflaten, ca 40 min frå Sand (sjå vedlagt kart).

For å komma opp til start må ein rekne med at det kan ta 30 min for dei aller minste, var ute i god tid.

Om rennet: Dette er eit godt gamaldags skirenn der alt føregår utandørs. Ta med varme klede, niste og drikke.

Distansar:

Aspirantklasse for dei under skulealder

1 km 1. - 4. klasse

2 km 5. - 6. klasse

3 km 7. - 8. klasse

6 km 9. -10. klasse, damer junior og senior

9 km herrar junior og senior



Premie til alle som deltek.

Startkontingent: 50 kr.

Påmelding med namn, klasse og idrettslag til ski@suldal-il.no innan fredag 16. mars kl 18.00.

Helsing Suldal IL, skigruppa og Hamrabø skiløype



Kartutsnitt over Hamrabø

