Treningstider gymsalen Vinjar skule – haust 2020

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kl.** | **Måndag** | **Tysdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** | **Laurdag** | **Søndag** |
| 15.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15.30 |  |  |  |  |
| 16.00 |  |  |  |  |
| 16.30 |  |  |  |  |
| 17.00 | **Fotball - Miniknott**  Tore Vik  Lars Erik Dalva  Tom Gardsteig  Hans Olav Brustveit | **Hopp og Sprett**  Suldal U-lag  Førbels heilt stengt |  | **Fotball – knott**  Dagfinn Havrevoll |  |  | **Fotball 6-åringar**  Anette Goa Bråtveit |
| 17.30 |  |  |  | **Fotball 6-åringar**  Anette Goa Bråtveit |
| 18.00 | **Skitrening**  Aslak Moe  Jens Marcussen |  |  |  |  |
| 18.30 | **Fotball - damer**  Ørjan Underbakke  Damer 4. div har lov til å trena normalt | **Yoga**  Gunn Tove Eikeland  Kun om ein held minst 1 m avstand | **Fotball u-skulen**  Torjus Steine |  |  | **Ballspel – damer**  Hege H. Steine  Anette G. Bråtveit  Kun om ein held minst 1 m avstand |
| 19.00 |  |  |
| 19.30 |  |  |
| 20.00 | **Fotball – herrer**  Jon Bråtveit  Kun om ein held minst 1 m avstand | **Gubbatrim**  Jon Bråtveit  Kun om ein held minst 1 m avstand | **Ballspel – damer**  Hege H. Steine  Anette G. Bråtveit  Kun om ein held minst 1 m avstand | **Styrketrening**  Geir Bjarte Hoftun  Kun om ein held minst 1 m avstand | **KRIK**  Lars Lunde  Partalsveker frå og med 10. januar |  |
| 20.30 |  |  |
| 21.00 |  |  |
| 21.30 |  |  |

Dersom ein ønskjer å låna salen i ledige tider, må ein ta kontakt med leiar i fotballgruppa, Jon Bråtveit. Det må tilpassast annan aktivitet i gymsalen/vestibylen. Leige/lån må ikkje skje utan avtale med Jon Bråtveit (fotballgruppa). E-post: [fotball@suldal-il.no](mailto:fotball@suldal-il.no) eller på Messenger.

Når det ikkje er snø/is/glatt på kunstgrasbanen, vil tidene til fotballtreningane vera ledige. Dei som låner gymsalen må setja seg inn i reglar og retningslinjer for bruk. Sjå eige skriv Samarbeidsavtale for lån av Vinjar gymsal.