

## Årsmelding Skigruppa i Suldal IL 2016

### Styret 2016:

**Leiar:** Per Even Tjøstheim

**Nestleiar:** Sverre Vik

**Skrivar:** Tone S. Fisketjøn

**Styremedlem:** Arne Mehus

**Styremedlem:** Jon Rangvald Ness

**Trenarar:** Stig Morten Nerheim, Sverre Vik, Alf Odden, Ingrid Lyftingsmo, Astrid Gundersen og Per Even Tjøstheim.

### Treningar:

**1-4 klasse** trenar fast tysdagar. Skileik prega treningane på Gullingen om vinteren med 25-30 ungar. Innetrening i gymsal hausten med omlag 30 ungar. Per Even, Astrid og Ingrid er ansvarlege.

**4.-6. klasse** trenar fast tysdagar og også torsdagar frå vinteren av med om lag 15 ungar. Skitreninga har føregått i lysløypa og i Breiastølsdalen. Barmarkstrening har vore på rulleski fram til oktober og inne i gymsalen på Sand skule fram til vinteren kom. Stig Morten har vore ansvarleg.

**7.klasse og oppover** har skitrening tysdag og torsdag på Gullingen med 5-10 ungdommar. Innetrening i gymsalen på Sand tysdag og intervalltrening torsdag på hausten. Sverre Vik og Alf Odden har hatt ansvar for denne gruppa.

Vår og haust har det også vært rulleskitreningar frå 1. klasse.

### Renn

Suldal IL arrangerte i 2016 Mosvatnet rundt og Suldalsrennet. Suldalsrennet måtte arrangerast i Breiastølsdalen pga snømangel i lysløypa, men hadde likevel deltakerrekord med ca 110 startende. Mosvatnet rundt gjekk i ordinær trase rundt Mosvatnet. Begge renna er kretsrenn som er innmelde til Skiforbundet.

I tillegg var Suldal IL med og arrangerte skikarusellen. Den første skikarusellen blei avlyst pga snømangel, men dei tre resterande blei gjennomførte etter planen. Karusellen har vore såkalla Telenorkarusell der alle løparane får ein deltakarpremie. På siste karusell var også Labb og Line med for å gjere stas på hovudsponsoren vår SR-bank. I 2016 var det omlag 250 deltakarar.

Suldal IL var i tillegg medarrangør av skirenn på Hamrabø 13 mars.

Suldal IL løparar har vore representert på ein rekke renn frå lokale sonerenn, KM, Ungdommens Holmenkollrenn, Hovedlandsrennet, Norgescup, Junior NM og turrenn både innanlands og utanlands. Løparane til Suldal IL markerer seg godt på resultatlistene utanfor kommunen.

Suldal IL var og som vanleg representert på rulleskirenna Blinken, Lysebotn opp og KM på Hovden.

### Miljøtiltak:

Skigruppa har fast tradisjon med å delta på kretsen sitt opningsrenn på Hovden. Dette er blitt ein sosial tradisjon der me bur saman på hytter, går skirenn og trenar. Saudasprinten har også vore ein fast klubbturn.

### **Sonesamlingar i sone Ryfylke**

Suldal IL arrangerte ei sonesamling på barmark i september. Vindafjord IL arrangerte ei barmarkssamling i august og Sauda hadde samling på snø i Slettedalen i november. Hjelmeland IL hadde også ein dagssamling.

### **Investeringar/vedlikehald**

Endeleg har me fått fullført arbeidet med utbetringa av trasèen i lysløypa. Løypa er nå 7-9 meter brei med «rette» doseringar. Det har blitt grøfta og lagt ned stikkrenner for å få vatnet ut or løypa og det er nå så jamt planert at det skal lite snø til før ein kan byrje å trekke snøen tidleg på vinteren. Arbeidet er utført av Arne Brustveit ved BG -ein stor honnør til han! Prosjektet med utskifting av lysarmaturar er påbegynt og det er sendt inn ny søknad om tippemidler. Det er gjort lysberekningar og me har valt å gå vidare med ei rehabilitering med stålmaster, jordkabel og led-lys som løysing. På grunn av stor kostnad ved ei total rehabilitering må me dela prosjektet opp i to fasar kor del to vil bli gjennomført om nokre år. Arbeidet med nye lys skal ha oppstart vår/sommar 2017.

### **Dugnad**

I tillegg til å stille på dei vanlege dugnadane for idrettslaget, vaskar skigruppa dei offentlege toaletta ved lysløypa og har tilsynet med Gullinghuset etter eigen avtale. Det er også gjennomført mange timer dugnad i samanheng med skirenn.

### **Utfordringar framover**

Me har gjort nokre grep med treninga og oppretta «mellomgruppa» 4. – 6. klasse. Dette har fungert veldig bra og stega mellom kvar gruppe har vorte mindre. Det blir ei utfordring å framleis utvikle skigruppa slik at me på sikt kan trekka til oss endå fleire og ikkje minst halda på dei eldste ungdommane i gruppa. Målet vårt er at så mange som mogleg skal få positive opplevingar ved aktivitetane i skigruppa, uansett nivå og alder. Ei anna utfordring i 2017/2018 er å gjennomføre utbetringa av lysanlegget i lysløypa.

Suldalsosen 28.02.2017

Per Even Tjøstheim