

# Treningstider gymsalen Vinjar skule – vinter 2022-23

Kl.	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag	
15.00	<b>Fotball - J15</b> Torbjørn Indrebø Simmen Bratland Neri Fisketjøn		<b>Fotball - J15</b> Torbjørn Indrebø Simmen Bratland Neri Fisketjøn					
15.30								
16.00						<b>Fotball u-skulen</b> Torjus Steine		
16.30								
17.00	<b>Fotball – Miniknott</b> Anette Bråtveit Dagfinn Havrevoll	<b>Hopp og Sprett</b> Suldal U-lag		<b>Fotball – knott</b> Lars Erik Dalva Tom Gardsteig Hans Olav Brustveit Jon Bråtveit			<b>Fotball – 1.klasse</b> Kristine Bøe Berge Helge S. Lauvsnes	
17.30								
18.00			<b>Skitrening ung gruppe</b> Jens Marcussen		<b>Skitrening eldre gruppe</b> Magnus L. Bakka			
18.30	<b>Lilleputt</b>	<b>Yoga</b> Gunn Tove Eikeland						
19.00			<b>Vinjar skule</b> Hege H. Steine					
19.30								
20.00	<b>Fotball – herrer</b> Jon Bråtveit	<b>Gubbatrim</b> Jon Bråtveit	<b>Ballspel – damer</b> Hege H. Steine Anette G. Bråtveit	<b>Aerobic</b> Linda K. Bredenbekk	<b>KRIK</b> Helge S. Lauvsnes Partalsveker frå og med 10. januar			
20.30								
21.00								
21.30							<b>Styrketrening</b> Geir Bjarte Hoftun	

Dersom ein ønskjer å låna salen i ledige tider, må ein ta kontakt med leiar i fotballgruppa, Jon Bråtveit. Det må tilpassast annan aktivitet i gymsalen/vestibulen. Leige/lån må ikkje skje utan avtale med Jon Bråtveit (fotballgruppa). E-post: [fotball@suldal-il.no](mailto:fotball@suldal-il.no) eller på Messenger.

Når det ikkje er snø/is/glatt på kunstgrasbanen, vil tidene til dei fleste fotballtreningane vera ledige. Dei som låner gymsalen må setja seg inn i reglar og retningslinjer for bruk. Sjå eige skriv Samarbeidsavtale for lån av Vinjar gymsal.