

Treningstider gymsalen Vinjar skule – vinter 2023-24

Kl.	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag	
15.00	Fotball - J15 Neri Fisketjøn		Fotball - J15 Neri Fisketjøn					
15.30								
16.00						Fotball u-skulen Torjus Steine		
16.30								
17.00	Fotball – Miniknott Kristine Bøe Berge Helge S. Lauvsnes	Hopp og Sprett Suldal U-lag		Fotball – knott Jon Bråtveit			Fotball – 1.klasse Lars Erik Dalva Tommy Bevren- Hansen	
17.30								
18.00		Skitrening ung gruppe Jens Marcussen		Skitrening eldre gruppe Magnus L. Bakka				
18.30	Fotball - Lilleputt Dagfinn Havrevoll Tom Gardsteig Hans Olav Brustveit		Yoga Gunn Tove Eikeland					
19.00		Vinjar skule Hege H. Steine						
19.30								
20.00	Fotball – herrer Ørjan Underbakke	Gubbatrim Jon Bråtveit	Aerobic Linda K. Bredenbekk	Ballspel – damer Hege H. Steine Anette G. Bråtveit	KRIK Helge S. Lauvsnes Partalsveker frå og med 10. januar			
20.30								
21.00						Styrketrening Geir Bjarte Hoftun		
21.30								

Dersom ein ønskjer å låna salen i ledige tider, må ein ta kontakt med leiar i fotballgruppa, Jon Bråtveit. Det må tilpassast annan aktivitet i gymsalen/vestibyen. Leige/lån må ikkje skje utan avtale med Jon Bråtveit (fotballgruppa). E-post: fotball@suldal-il.no eller på Messenger.

Når det ikkje er snø/is/glatt på kunstgrasbanen, vil tidene til dei fleste fotballtreningane vera ledige. Dei som låner gymsalen må setja seg inn i reglar og retningslinjer for bruk. Sjå eige skriv Samarbeidsavtale for lån av Vinjar gymsal.