

Årsmelding

for

Suldal Idrettslag

2022



*Årsmeldinga skal gi eit bilet av aktiviteten i idrettslaget, styret sitt arbeid og undergruppene sin aktivitet. Saman med rekneskapen skal årsmeldinga gi ein god oversikt over aktivitet og økonomisk status i klubben.*

# Sakliste og saksdokument for årsmøte i Suldal Idrettslag

## Sakliste:

- Sak 1: Godkjenning av dei stemmeberettiga
- Sak 2: Godkjenning av innkalling
- Sak 3: Godkjenning av sakliste
- Sak 4: Godkjenning forretningsorden/møteregrlar
- Sak 5: Val av dirigent
- Sak 6: Val av referent
- Sak 7: Val av to medlemmer til å underskriva protokollen
- Sak 8: Godkjenning av idrettslaget si årsmelding og undergruppene sine årsmeldingar
- Sak 9: Godkjenning av idrettslaget sin rekneskap i revidert stand
- Sak 10: Fastsetjing av medlemskontingent
- Sak 11: Godkjenning av idrettslaget sitt budsjett
- Sak 12: Godkjenning av reiseregulativet
- Sak 13: Godkjenning av idrettslagets organisasjonsplan
- Sak 14: Godkjenning av Lovnorm for idrettslag av 16. november 2021
- Sak 15: Godkjenning av investeringsplanar Prosjekt Prestavikjo
- Sak 16: Val

Inkludert er desse dokumenta:

- Hovudstyret og undergruppene sine årsmeldingar
- Rekneskap med revisors beretning
- Styret sitt forslag til budsjett
- Styret sitt forslag til organisasjonsplan
- Valkomiteen si innstilling og styret si innstilling til ny valkomité

Suldalsosen 12. mars 2023  
For styret i Suldal idrettslag  
Helen Moen Gjuvsland, leiar

**SAK 1: GODKJENNING AV DEI STEMMEBERETTIGA**

For å ha stemmerett må ein vere fylt 15 år, vore medlem av idrettslaget i minst ein månad og ha oppfylt medlemskrava. Det same gjeld der ein person skal oppnemnast som representant til årsmøte/ting i overordna organisasjonsledd. Ingen kan møte eller stemme med fullmakt. Lovlig innkalla årsmøte er vedtaksført dersom det møter eit antal medlemmer som minst tilsvarer antal styremedlemmer.

**Forslag til vedtak:** Stemmeberettiga medlemmer er møtt og årsmøtet er vedtaksberettiga.

**SAK 2: GODKJENNING AV INNKALLING**

Styret kallar inn til årsmøte minst ein månad på førehand direkte til medlemene, eventuelt på annan forsvarleg måte, og/eller ved kunngjering i pressa, eventuelt på idrettslaget si internettleide.

**Forslag til vedtak:** Innkalling til årsmøtet er godkjent.

**SAK 3: GODKJENNING AV SAKLISTE**

Innkallinga viser til at saksdokumenta vert gjort tilgjengeleg på idrettslaget si nettside eller på annan forsvarleg måte. I så fall skal det gå fram at dokumenta vil bli gjort tilgjengelege seinast ei veke før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokument med forslag til årsmøtet må vere gjort tilgjengeleg seinast ei veke før årsmøtet.

**Forslag til vedtak:** Saklista til årsmøtet er godkjent.

**SAK 4: GODKJENNING AV FORRETNINGSORDEN - MØTEREGLAR****FORSLAG TIL FORRETNINGSORDEN:**

1. Årsmøtet vert leia av valt dirigent.
2. Vald referent fører protokollen. Protokollen skal underskrivast av valde medlemmer seinast 2 veker etter årsmøtet.
3. Ingen medlemmer må gis rett til ordet meir enn 3 gonger i same sak. Med unntak av hovudinnlegg frå dei forslagsstillerar som har forslag på sakslista, blir taletida sett til: - 5 min. første gong. - 2 min. andre og tredje gong. Medlemmer som krev ordet til forretningsorden har 1 min. taletid. Ønskjer medlemmer å delta i debatten, blir dette vist ved handsopprekking slik at dirigent kan oppdatera talelista.
4. Dirigenten kan forkorta taletida, samt setja strek for påteikna talerar etter behov.
5. Alle vedtak og val avgjera med alminneleg fleirtal, bortsett frå dei unntak NIFs lov og idrettslagets lovnorm fastset. Alle val der det føreligg fleire enn eitt forslag føregår skriftleg eller om det blir stilt krav om det. Blanke stemmesedlar tel ikkje, og stemmene reknast ikkje som avgitt. Øvrige avstemmingar skjer med handsopprekking.
6. Forslag og vedtak blir ført i protokollen med tal avgitte stemmer - for og imot, samt kven som har hatt ordet i saken.
7. Eventuelle forslag som kjem under forhandlingar, må leverast dirigenten skriftleg og vera signert med medlemmen sitt namn. Forslag kan berre fremjast i saker som står på saklista. Tidlegare forslag kan ikkje trekkjast tilbake, og nye forslag kan ikke fremjast, etter at strek er sett eller at saka er tatt opp til voting.

8. Begrepet «TIL FORRETNINGSORDEN» er for å tilkjennegi at ein er ueinig i dirigentens måte å leia møtet eller votinga på.

**Forslag til vedtak:** Forslag til forretningorden er godkjent.

**SAK 5: VAL AV DIRIGENT**

**Forslag til vedtak:** Hege Hiim Steine vert valt til dirigent.

**SAK 6: VAL AV REFERENT**

**Forslag til vedtak:** Kristine Bøe Berge vert valt til referent.

**SAK 7: VAL AV TO MEDLEMMER TIL Å UNDERSKRIVA PROTOKOLLEN**

**Forslag til vedtak:** Tom Gardsteig og Hege Hiim Steine vert valt til å underskriva protokoll.

**SAK 8: GODKJENNING AV IDRETTSLAGET OG UNDERGRUPPENE SINE  
ÅRSMELDINGAR**

**ÅRSMELDING FOR HOVUDSTYRET SULDAL IDRETTSLAG 2022**

---

**Styret si noverande samansetning er:**

Leiar:	Helen Moen Gjuvsland
Nestleiar:	Tom Gardsteig
Kasserar:	Rune Vaage
Skrivar:	Kristine Bøe Berge
Styremedlem:	Hege Hiim Steine
Varamedlem:	Eskil Nerheim
Leiar trimgruppa:	Gro Fisketjøn
Leiar skigruppa:	Per Even Tjøstheim
Leiar økonomigruppa:	Venke Olene Vaarvik
Leiar fotballgruppa:	Jon Bråteit
Leiar valnemnd:	Leif Bakka

## **Medlemstal, styremøter og aktivitet**

Suldal idrettslag hadde ved utgangen av 2022 registrert 438 medlemmer. Det er uendra med tanke på fjoråret. Etter pandemien har idretten nasjonalt hatt utfordringar med nedgang i aktivitet, og det er difor gledeleg at me i Suldal IL har stabile medlemstal, me ser likevel at det er noko fråfall blant ungdommen.

Det er avholdt tre styremøter sidan årsmøtet i april 2022.

På vårparten gjorde me ein innsats for å få på plass hjertestartarar nær anlegga me trener på. I Prestavikjo fekk me til avtale kor Statkraft kjøpte inn og monterte hjertestartar godtsynleg og lett tilgjengeleg nær banen. Utvendig på Gullinghuset fekk me tildelt hjertestartar frå Ida Eides minnefond. Dei haldt også førstehjelpskurs med bruk av hjertestartar. Suldal kommune har bidratt med straum, slik at startaren heng i skap utvendig i inngangspartiet.



På kasserar fronten fekk me ei utfordring, då vår nyvalde kasserar Margrethe Moen døyde brått i starten av juni. Rune Vaage var heldigvis positiv til å bidra, og har i år «redda» laget slik at drifta har kunna fortsetja som normalt.

I vinter starta me opp med bruk av appen Spond i staden for Messenger-grupper for informasjonsutveksling omkring treiningar etc. Me har enda ikkje evaluert korleis det fungerer, men skrivar og undergruppene har gjort ein solid innsats for å få starta opp systemet. Det enkelte medlem legg sjølv inn personopplysingar og registrerer seg i dei aktuelle gruppene.

Overskuddet etter annonsesalet i samband med jubileumsboka er brukt til kjøp av to 2 stk pop-up telt 3x3 meter med Suldal IL logo. Telta kan nyttast til både skirenn, fotball, kiosk og anna aktivitet.

Idrettslaget har også i år fått til å gjennomføre Allidrettens-sfo, men i år med ein annan finansieringsmodell. Me søkte midlar gjennom Frivilligsentralen i Suldal som distribuerte til prosjekt for Haugaland Kraft.



Våren i fjor rusta me opp stien mellom gymsalen og kunstgrasbanen. Dette arbeidet vart delvis gjort med dugnadsinnsats. Det var godt å få ein litt meir definert trasè mellom dei to områda.

Me ønskjer også å komme i gong med arbeid med Akebakken ved Gratishaugen i lysløypa. Me har ikkje lukkast å få fullfinansiert planane våre, men vil likevel sokje om byggjeløyve slik at arbeida kan startast og heller fullførast i fleire etappar.

## **Hylen kraftstasjon**

Statkraft gav laget stasjonsbesøk i Hylen som jubileumsgåve. I oktober blei 50 medlemmer med på eit kjekt og lærerikt besøk. Besøket var fullteikna, først møttest me til pizza, fagleg innhald og ein engasjerande quiz, før turen gjekk videre til Hylen i buss og fekk omvisning i kraftstasjonen.



## **Ryfylkepuls**

I starten av november kom RyfylkePuls til Prestavikjo og Suldalsosen. Då var Suldal IL hovudinnslaget i sendinga. Det innslaget kan ein finne på nettet. Det var surt vèr, men medlemmene og laget gjorde ein flott figur med super innsats og godt oppmøte tross at novemberregnet ausa ned.

8



## **Sponsoravtalar**

Laget har dei siste åra reforhandla dei tre hovudsponsor-avtalane med Statkraft, Fagne/Haugaland Kraft og Sparebanken Vest. Elles har me eit rekkje bidragsytarar som sponsar laget og får reklameplass på stadion i Prestavikjo og ved Gullinghuset, og treningsklede/draktar. Også snøproduksjonen i lysløypa har mange økonomiske bidragsytarar som gjer produksjonen mulig.

Suldalsosen, 16.01.2023  
Helen Moen Gjuvsland, leiar

# Årsmelding 2022 fotballgruppa Suldal IL

## 1 Styret i fotballgruppa 2022:

Siri Handeland

Astrid Gundersen (ny)

Neri Fisketjøn

Svein Øystein Berge

Jon Bråteit, leiar

Siri Fisketjøn Indrebø gjekk ut av gruppa etter mange år.

Ingen koronarestriksjonar i 2022! Det var ei lette å sleppa registrering av tilskodarar, spelalarar og støtteapparat. Treningar, kampar og turneringar har gått som normalt.

I år som før er det mange som har bidratt til at me har hatt aktivitet.

Me har hatt med om lag 190 aktive fotballspelalarar i alder frå 6 til godt over 50 år, 21 trenarar, 2 oppmenn/kvinner, 10 dommarar, tre i banemanskapet og 5 gruppemedlemmer. Nokre av desse rollene går litt over i kvarandre, men alle som har hatt faste verv, var det i 2021 41 frivillige i fotballgruppa.

Dei som ikkje blir nemnde med namn er også viktige, her må me ta inn foreldre, besteforeldre og naboar som møter opp på kampar, er sjåførar, deltek på dugnad og står i kiosken på oppdrag frå økonomigruppa og hjelper til når trenarar ikkje kan. Tusen takk!

## 2 Aldersbestemte klassar:

Her saksar me rett og slett frå årsmeldinga 2021, for her er ingen endringar.

Generelt må ein seia om dei aldersbestemte laga i Suldalserien at det er godt oppmøte med spelalarar både til kamp og trening. Me får kvart år tak i trenarar, og til kampar om torsdagane er det godt oppmøte både på borte- og heimekampar. Kampdag torsdag i Prestavikjo verkar til å vera eit godt tiltak for å samla folk i bygda, her kjem publikum i alle aldrar for å heia, drøsa og handla i kiosken. Trur også bortelaga ser fram til å spela i Prestavikjo. Me håpar me kan tilby endå betre fasiliteter, spesielt når det gjeld toalett. Trur det er lurt, spesielt for miniknott og knott, at ein ikkje legg opp til at det er lagleiarar som skal organisera skyss til bortekampar, men at flest mogleg foreldre sjølv er med. Då får trenarane konsentrert seg om kamp, og me viser godt igjen på sidelinja på bortebane.

Det må nemnast at me synest det er svært kjekt at så mange av ungane i grenda deltek i fotball, og at det er eit lågterskeltilbod. Ein ting er at me har flest påmeldte lag og spelalarar i serie og cupar i kommunen, det har med innbyggartal og gjera, men at me er største klubb i Røldalcup er litt stas.

I 2022 har me også fått med spelalarar frå Nesflaten IL, sidan dei ikkje lenger har lag i Suldalserien. Veldig kjekt å bli kjent med både spelalarar og vaksne frå nabogrenda, velkomne skal de vera!

## **6-åringar:**

Førsteklassingane starta opp si trening då dei tok til på skulen, hausten 22. Kristine Bøe Berge og Helge Steinbru Lauvsnes var trenarar, og ti 6-åringar deltok. Dei trente søndag ettermiddag utover hausten, og blir frå nyttår av med på miniknott. Alt etter to treningar deltok dei på Røldalcup på lag saman med miniknottane.



*1. klassingar på si første fotballtrening.*

## **3 Klasse miniknott:**

Trenarar/lagleiarar: Anette Goa Bråteit og Dagfinn Nesbø Havrevoll.

Det har vore med 21 spelarar frå 1. og 2. klasse var med i løpet av sesongen. Trening frå etter nyttår.

Me stilte med 2 lag i Suldalsserien og Suldalscupen arrangert av Jelsa IL, og Statkraftcup på Sand.

I Røldal-cup stilte me med heile fem MIX-7-lag, og dominerte stort i 3'ar-bingen med antal lag, spelarar og mål (sjølv om me ikkje tel mål i denne alderen....) Då hadde me også med spelarar frå 1. klasse. Me hadde også eit MIX-8-lag.



*Miniknottspelarane i Suldalscupen på Jelsa.*

#### **4 Klasse knott:**

Trenrar/lagleiarar: Tom Gardsteig, Hans Olav Brustveit, Lars Erik Dalva og Jon Bråtvæit

Det har vore med 29 spelarar frå 3.-4. klasse i løpet av sesongen.

Trening frå etter nyttår og fram til jul.

Me stilte med 4 lag i Suldalsserien, Suldalscupen arrangert av Jelsa IL, og Statkraftcup på Sand.

I Røldalcup hadde me med G9, J10-1, J10-2, G10-1, G10-2.



*Knottespelarane på Suldalscupen.*

#### **Klasse lilleputt:**

Trenrar/lagleiarar: Ole Magnus Fauskanger, Knut Nærheim, Petter Hoås. Frå hausten gjekk Geir Bjarte Hoftun og Dagfinn N. Havrevoll, med fleire andre foreldre for å steppa inn for to

førstnemnde som flytta.

Det har vore med 30 spelarar frå 5.-7. klasse i løpet av sesongen.

Trening frå etter nyttår.

Me stilte med 3 lag i Suldalsserien, Suldalscupen arrangert av Jelsa IL, og fire lag i Statkraftcup i Suldalshallen.

I Røldal-cup var gruppa representert med eit G12-lag.

Me ønskjer å dela inn i jamne lag i årsklassane. I år blei det nok litt skeivt. Dette medførte at eitt av laga vann Suldalsserien, mens dei to andre laga fekk noko varierande resultat. Det blei ikkje finalespel i cupen.



*Lilleputt på  
Suldalscup.*

## **5 Klasse ungdomstrinn:**

Trenar/lagleiar: Torjus Steine  
Det har vore med 17 spelarar frå 8.-10. klasse i løpet av sesongen.

I år stilte me med to lag i Suldalsserien, og eitt i Suldalscupen arrangert av Jelsa IL. Inne på Statkraft-cup på Sand hadde me to lag.

I tillegg til dette, reiste ungdomslaget til Odda på Zinken-cup, der dei overnattet to netter og fekk kjenna på storcupkjensla. Dei slo heilt greitt frå seg også.

*Ungdomslaget vann Suldalcupen  
på Jelsa*



## **6 A-laget herrer:**

Trenarar: Jon Bråtveit

Lagleiar: Tor Olav Berge

Oppman: Tor Olav Berge

Etter eit par år med dedikert a-lagstrenar, gjekk me i 2022 inn i ein mellomsesong der me ikkje hadde nokon som styrte laget på kvar trening og kamp. Jon Bråtveit leia ei trening i veka og dei heimekampane han kunne, spelarane trente seg sjølv den andre treninga. Tor Olav Berge leia laget i bortekampar og eit par heimekampar. Simmen Bratland steppa også inn som vikar.

Som før har me spelarar som ikkje bur i Suldal, men deltek på kamp. På treningar i Prestavikjo har det stort sett vore frå 8-16 spelarar på trening. Eit nytt tilskot på treningane har vore spelarar som spelar på IL Sand sitt «gubbeserie-lag». Desse har gjort at me har hatt bra med folk på trening.

A-laget har hatt omlag 30 spelarar innom på trening, 25 fekk registrert minst ein spelt kamp. i 6. divisjon i 2022.

Dei to siste sesongane har a-laget kjempa i toppen og enda på 2. plass. I 2022 var det eit nivå ned i møte med nokre sterke 2'ar-lag som stilte svært sterkt i enkelte kampar mot oss. Det blei 6. plass, eitt poeng bak laga på 4. og 5. plass. Vaulen 2 var suverene og rykka opp.

Tore Bendiksen Søraas blei årets spelar og toppskårar. Daniel Berge Espe blei årets unge spelarar.

Ingve Berge og Jone Utbjøe var dei første til å runda 150 registrerte seriekampar for Suldal IL etter at me tok til å telja i 2009.



*A-laget på treningsamling før sesongstart.*

## **7      Gubbaserien**

Det har lenge vore snakk om at ein ønska ein Suldalsserie for vaksne. Denne ballen tok Jelsa IL tak i, og i år blei det turnering for gubbar. Det mest gubbete laget i serien var nok Suldal IL, på dei andre laga var det fleire unge, spreke bein som både sprang raskare og lengre enn Suldal. Kjekt var det likevel. Meinar det var Erfjord IL som vann serien, med Jelsa IL og IL Sand på dei neste plassene. Suldal kom på 4. plass, framfor Haugil IL. På laget spelte heile 23 spelarar, men det var ofte eit svare strev å få nok til kamp. Det blei mykje vondter utover sesongen. Sveinung Steine styrte laget med hard hand.

De hadde vore veldig kjekt om ein fekk til ein dameserie også.



*Gubbalaget heime mot Erfjord. Det blei siger i siste sekund.*

## **8      Suldalsgutane- og jentene:**

Samarbeidslaget Suldalgutane- og jentene blei også i år administrert av Suldal IL. I 2022 hadde me med tre lag.

### **G14 - to lag:**

Trenarar: Jostein Aarhus, Anders Warhaug, Kenneth Tveit, Bjørn Benninghoff Hiim, samt Michal Kral som fulgte tett opp både på kamp og trening.

Oppmenn: Anna Fauskanger Lunde og Michal Kral.

Dugnad som vakt i Suldalshallen

Det blei meldt på to lag, eit 11'ar-lag og eit 9'ar-lag, med utgangspunkt i 24 spelalarar. Laga blei automatisk plassert i høvevis 2. og 3. divisjon. For laget i 2. divisjon så blei det ein tøff sesong mot mange gode lag. Her vann dei 5 av 20 kampar, noko som gav nest siste plass. 9'ar-laget i 3. divisjon fekk oppleve andre enden av tabellen og vann divisjonen sin! For at me skulle greia å stilla lag i alle kampar, blei det veksla på spelalarar mellom laga. Noko fråfall gjennom sesongen gjorde at det blei litt knapt for to lag. I 2023 blir det satsa på eitt lag.

G14-laget deltok også på Score-cup i fotballhallen på Randaberg. Her vann dei B-sluttspellet. Dei har også hatt ein sosial tur på Viking-kamp.



*G14 på Score-cup i Randaberg Arena.*

### **J15-11'ar:**

Trenarar: Torbjørn Indrebø, Simmen Bratland og Neri Fisketjøn

Jentelaget vårt var med i 2. divisjon med 11'ar-lag. Her var det ei tid litt på kanten med spelalarar, men utover sesongen kom det stadig tilslig av nye, slik at ein avslutta med spelalarar i aldersspennet 12-16 år. Laget var best på heimebane og tok sine fire sigrar der. På bortebane blei det litt tøffare, men dei enda til slutt på 6. plass av ni lag.

Laget deltok på Lindesnes-cup der dei kom på ein flott 2. plass, og har hatt ein sosial tur på Viking-kamp.

Laget held fram som J15 i 2022.



Så glad blir dei av å vinna 7-1 på heimebane. Bak frå venstre: Geir Sigmund «Simmen» Brattland, Linnea Ellingsen Kjelvik, Anna Laugaland, Martine Fisketjøn, Tuva Vatland, Kari Fossan Steine, Marie Menus Rugland, Marit Sukka Aarhus og Torbjørn Indrebø. Framme frå venstre: Marte Krogh, Ina Fisketjøn, Lina Fisketjøn Indrebø, Renate Fjetland, Anna Sørestad, Ella Tjøstheim og Alexandra Lovra. Liggjande foran: Tyri Haugsland. I tillegg til Brattland og Indrebø, er også Neri Fisketjøn med som trenar. Foto: Per Emil Skjelbred

## Meir enn berre fotball

Faksimile frå Suldalsposten.

### 9 Dommar:

Som før ordnar klubbane sjølv dommarar til Suldalsserien. Her har me hatt åtte fantastisk sporty ungdommar som har dømt torsdagskampane i Prestavikjo. Desse spelar sjølv på ungdomslaget. Takk til Lina Indrebø, Ella Tjøstheim, Tobias Lunde, Jonas Gundersen, Rasmus Steine, Elias Gundersen, Ina Fisketjøn, Anna Sørestad.

Kretsen har sett opp dommarar til a-lag og J15-lag, men dei to G14-laga har me måttå ordna dommar til sjølv. Svein Øystein Berge har som vanleg stilt opp omrent på fast basis til desse kampane, men me har prøvd å leiga inn dommarar til 11'ar-kampane, noko me lukkast med på om lag halvparten. Me har behov for nokon som ønskjer å ta dommarkurs og kan sertifisera seg for dømming av ungdomskampar. Slik det er nå, er me svært avhengige av ein person.

### 10 Grasrottrenarkurs

Som samarbeidsklubb med FK Haugesund, nyt me godt av å få besøk av trenarar med kompetanse nå og då, som kan komma med inspirasjon og tips. I 2022 kom tilbodet om gratis Grasrottrenarkurs i regi av FKH og trenarutviklar Espen Elvemo. Gjennom tre måndagar leia han 14 av trenarane våre gjennom del 1 av Grasrottrenarkurset. Dette kurset er grunnutdanninga som alle som skal ta trenarutdanning må gjennom, og gir grunnleggande innsikt i korleis ein kan legga opp ei motiverande og lærerik økt for dei minste fotballspelarane. Me satsar på å gå vidare på kursstigen med del 2 i 2023. Miniknottane våre stilte opp som markørar og øvingsobjekt desse dagane, og fekk svært tett oppfølging!



*Miniknott og grasrottrenarar etter fullført kurs.*

## 11 Prestavikjo stadion

Mathias M. Vold har teke over jobben med slådding og brøyting av kunstgrasbanen. Kjekt at me får tak i ungdommar til denne jobben.

Økonomigruppa sin kiosk skaper som tidlegare år og som tidlegare nemnd ei flott ramme rundt kampar.

Odd Åsgeir Lunde og Geir Bjarte Hoftun er framleis baneansvarleg, og har i tillegg til vanleg førefallande arbeid, ordna med granulatkassar saman med Olav Bakka Berge.

Det er etablert ny sti mellom bane og garderobar. Denne jobben var det Arne Brustveit i BG og Øyvind Gjuvsland som tok seg av, etter løvvde midlar frå Sparebanken Vest.

Elles er ein godt i gong med arbeidet med å gjera Prestavikjo om frå ein fotballstadion til å bli eit nærmiljø- og fleiridrettsanlegg. Meir om dette i eiga melding.

## 12 Skiltsponsorar Prestavikjo

Tusen takk til skiltsponsorane på Prestavikjo Stadion, me har god plass til fleire! Me håpar de ser nytta i å sponsa Suldal IL.

Nye underskrivne skiltsponsoravtalar i 2022 og frå 2023 er pr januar '23: Kulp As, Statnett, Suldal Service. Frå før er desse med:

Hovudsponsorar Statkraft Energi AS, Sparebanken Vest, Haugaland Kraft AS. I tillegg: Norsk Stein AS, BG Suldal AS, Møgedal Mek. Verkstad, Norgeshus KV Bygg Suldal AS, COOP Økonom Suldal, Ola Fisketjøn AS, Suldal Billag AS, Effektivt Renhold AS, Joker Suldalsosen (Straabø Landhandel AS), Monter Suldal, Suldal Transport AS, FK Felleskjøpet, Tveit Rekneskap, Forcit, Kaph Entrepeneur AS, Hagen Maler og Gulvservice, TS Stangeland Maskin AS.

## FIKS:

Dagfinn Nesbø Havrevoll er ansvarleg for at spelarane på kretsniå er registrerte, samt ansvarleg for påmelding av lag på kretsniå og spelarovergangar. Her gjer han framleis ein

stødig jobb.

### **Nyttårscup:**

Nyttårscupen blei arrangert igjen, etter to år med koronastengt. Her var det med 10 lag og 32 spelarar. Svært kjekt å komma i gong med denne igjen, og det var godt oppmøte. Denne gong var det berre menn med, me håpar me får med damene igjen til neste år.



*Medaljevinnarar i Nyttårscupen 2022*

### **Sandstormfestival:**

Suldal IL arrangerte fotballturneringa i ungdomsfestivalen Sandstorm, hausten 2022. Her var det 9. og 10. klassingar samla frå heile Ryfylke på Eide på Sand. Suldal IL stilte også med Arin Eirikssønn og Mari Indrebø som dommarar. Turneringa blei temmeleg uformell, men kjekk med mykje godt humør i eit surt ver.

### **13 Gymsal:**

Fotballgruppa har ansvar for treningstider i gymsal.

### **14 Økonomi:**

Viser til rekneskapen for 2022

*Suldal Idrettslag, fotballgruppa*

*Jon Bråtvær, leiar.*

*30.01.2023*

## Årsmelding Skigruppa i Suldal IL sesongen 2022/23



Skisesongen går fra 1. mai til 30. april og denne årsmeldinga gjeld skisesongen 2022/23

### **Styret 2022/23:**

**Leiar:** Per Even Tjøstheim

**Nestleiar:** Kjersti Moe

**Skrivar:** Else Kristin Hilde Krogh

**Styremedlem:** Kolbein Kjetilstad

**Styremedlem:** Magnus Lunde Bakka

**Styremedlem:** Marta Bakka Lunde

**Trenarar:** Lars Lunde, Magnus Bakka, Øyvind Røgenes, Vebjørn Nerheim, Aslak Moe, Olav Bakka Berge, Jens Marcussen og Dagfinn Havrevoll

### **Treningar:**

Born og ungdom frå 1. klasse til og med 10. klasse, er oppdelte i tre grupper; Skileik 1.- 3. klasse, Skitrening mellomgruppe og Skitrening eldste gruppe.

**Skileik 1.- 3. klasse** trena fast ute, tysdagar frå september. Det var rulleski og barmarkstrening fram til haustferien, og frå midten av oktober var dei inne i gymsalen. Dagfinn og Jens hadde ansvar. Skileik har vore hovudaktiviteten for dei yngste på treningane på snø i vinter. Omlag 20 ungar har vore med, pluss nokre foreldre. For 1.-3. klasse-gruppa blei det oppstart på snø 3. januar, og etter det har snøforholda i lysløypa vore bra. I år har me òg fått med fleire nye skiløparar frå nabogrender.

**Skitrening mellomgruppe** trena fast ute, tysdagar frå slutten av september og det veksle mellom barmark og rulleski. Etter haustferien hadde denne gruppa tilbod om å vere med den eldste gruppa på torsdagane - i haust på styrketrening i gymsalen og i vinter på ski. Mykje av treningane i vinter har hatt innslag av skileik, men med noko meir innslag av spesifikk

langrennstrening enn kva dei yngste har hatt. Aslak og Olav har hatt ansvaret og rundt 15 unge har delteke.

**Skitrening eldste gruppe** hadde nokre treningar på våren og etter skulestart i august trena dei fast tysdagars. Etter fotballsesongen var over på hausten, byrja dei med torsdagstreningar i tillegg, og fram til jul føregjekk denne mykje inne i gymсален som styrketrening. Tysdagane vart nytta til rulleski og det har vore med om lag 15 ungdomar, samt nokre foreldre. Skitreninga på snø kom skikkeleg i gong etter nyttår og dei fleste treningane har føregått i lysløypa. Magnus, Lars, Øyvind og Vebjørn har hatt ansvaret.

### Arrangering av skirenn 2022/23

Suldal IL arrangerte distanserennet Suldalsrennet og var medarrangør av Telenorkarusellen. I slutten av mars skal Suldal IL arrangere Hamrabørennet saman med familien Sveinung Havrevoll på Kleivane i Hamrabø.

Suldalsrennet hadde vel 100 deltakarar og gjekk i klassisk stil, 11. februar i lysløypa. Dette rennet var i år ein del av kretscupen i Agder Rogaland skikrets og det var kjekt å sjå at så mange lokale løparar deltok. Om lag 40 born, unge og vaksne frå idrettslaget, var med å setje preg på rennet.

Telenorkarusellen har hatt om lag 170 deltakarar og Suldal IL arrangerte to av fire renn medan Hjelmeland IL arrangerte dei to andre. Suldal hadde ansvar for påmelding, tidtaking og premiering.



### Deltaking på skirenn 2022/23

Suldal IL sine løparar var representerte ved ei rekke renn, frå lokale sonerenn, til kretsrenn, KM, Ungdommens Holmenkollrenn, Oslo skifestival, Hovedlandsrennet, Kong Haralds Ungdomsstafett og turrenn både i inn- og utanland. Løparane til Suldal IL markerte seg godt på resultatlistene og hadde blant anna kretsmeister i KM klassisk og sprint fristil, samt ungdomsløparar som hevda seg høgt oppe i nasjonale renn.

I tillegg deltok Suldalsløparar på fleire rulleskirenn, m.a på Blinkfestivalen og KM rulleski i Sandnes.

### **Miljøtiltak:**

Det blei arrangert klubbtur til Hovden før jul og KM på Evje i januar. Forutan skirenn på turen til Hovden, arrangerte Hovden Skigymnas ei god treningsøkt for alle, kor teknikktraining gjennom skileik var hovudmotto. Trenarane har òg vore flinke til å variere treningane og har stadig innslag av leik, også for dei eldste. Dette er med på å lage skitreninga til ein arena for dei aller fleste, både dei som berre er med på treningane og dei som satsar meir i konkurransar.

### **Sonesamlingar i sone Ryfylke**

Suldal IL arrangerte sonesamlig saman med Hjelmeland, på barmark på Gulling 24. september. God deltaking frå Suldal, Hjelmeland og Sauda.

### **Investeringar/vedlikehald**

Det er kjøpt inn fleire par med ski som skal vere til utlån til born som ønskjer å prøve skigåing før ein kjøper utstyr sjølv. I tillegg har skigruppa kjøpt inn fleire par rulleski til utlån. Det som blei gjort av vedlikehald i lysløypa var nedgraving av ny målsløyfe, samt kjøring med beitepussar i løypetraseen. I tillegg har ein sett over stikkrenner.

### **Dugnad**

I tillegg til å stille på dei vanlege dugnadane for idrettslaget, har skigruppa tilsynet med Gullinghuset etter eigen avtale. Det er også gjennomført mange timer dugnad i samanheng med skirenn og snøproduksjon.

### **Snøproduksjon**

Det blei produsert snø frå stadion og ut til Høgtalarbakken slik at ein har hatt ein runde på om lag 1,5 km med kunstsnø. Produksjonen blei gjort i to omgongar i løpet av desember og januar, og snølegginga har vore med på å halde stabile, gode skiforhold til både trening og konkurransar.

Snøproduksjon er kostnadskrevjande, særskilt med dei straumprisane ein har sett denne vinteren. Idrettslaget har gjort avtalar med Hjelmeland IL, samt fleire bedrifter og hytteforeiningar om økonomiske bidrag. Denne sesongen har også Suldal kommune bidrage sterkt med 200.000,- til dekking av den heimelaga snøen.

### **Trenrarar/styre/føresette**

Drifta i skigruppa er heilt avhengig av aktive og initiativrike trenrarar og styremedlemer i skigruppa, og ikkje minst støttande føresette. Både trenrarar og styre har saman med føresette gjort ein fantastisk jobb, oppgåver er fordelte og mange har teke ansvar. Trekkjer spesielt fram organiseringa av mannskap til skirennna som idrettslaget arrangerer, kor me har fått ein solid «stamme» av mannskap som alltid stiller opp og bidreg til at arrangementa flyt godt med lite stress.

### **Utfordringar framover**

Tida dei unge har til rådighet i løpet av ei veke synast av og til å vere knapp. Det er mykje dei fleste ønskjer å vere med på av fritidsaktivitetar, og då kan det av og til bli tett program etter skuletid. I skulekrinsen har me eit begrensar tal born og det er flott at det er ulike tilbod ein kan delta på. Men det kan av og til virke som at ein «konkurrerer» om dei same borna og

ungdomane. Dette kan gjere det vanskeleg for born som har lyst til å vere med på det meste, å velje. Ein bør som leiarar, og då spesielt innanfor same organisasjon, prøve i det lengste å leggje til rette for samkjøring av aktivitetar slik at born og unge skal sleppe å velje/spesialisere seg i éin idrett i ung alder.

Ei anna utfordring er å bidra til at ein held oppet talet aktive av dei eldste ungdommane. Det er ofte ein naturleg avgong etter kvart som ein vert eldre, men kan ein gjere grep som gjer at fleire held på lenger, aktivt? Trenarane gjer ein kjemejobb kvar veke, instruerar og ikkje minst inspirerar. Er det noko meir som kan gjerast for å styrke lagkjensla i ein individuell idrett? Kan foreldre og ungdommane sjølve vere meir bevisste og bidra meir for lagbygging?

Suldalsosen 9. mars 2023

Per Even Tjøstheim



# ÅRSMELDING 2022 – ØKONOMIGRUPPA SULDAL IL

## Styret i Økonomigruppa 2022/2023

Leiar: Venke Olene Vaarvik  
Styremedlem: Inger Kristin Mehus  
Styremedlem: Ragnhild Sagsveen Ollila



I mai sparka endeleg fotballspelarane i gong sesongen, og kiosklivet kan starta. Ein god gjeng med ivrige dugnadsarbeidarar, eit yrande folkeliv og flott heiagjeng førte til godt sal. Kiosken hadde sal av lappar, smoothie og kaffi, - sjokolade og brus i helgene. Me starta eit prøveprosjekt med fruktbeiger, då me syns det er kjekt å ha litt utval i kiosken, og ein god anledning å nytta seg av Bama si idrettsfrukt satsing. Men det er i trongaste laget for både å kutte -, og å lagre frukta, dermed vart det med vårsesongen. Håpar me kan satse på fruktbeigeret att ved ein seinare anledning. Til kvar kamp reklamerte me på Facebooksida til Suldal IL om open kiosk. Noko me har inntrykk av at var populært. Det var sett opp dugnadslista alle fotballkampane i vår, med unntak av «gubbakampane». Sjølv om dei fekk ein kioskdag dei òg.

Etter ein liten sommarferie er seriane i gong att og kiosklivet fortsette. Det var kiosk til kampane i Suldalserien og når A-laget spelar, men me tok i bruk både sjølvbetjening på kaffi og spontan opning av kiosken til ein del av dei andre kampane.  
Takk for god hjelp!

I starten av oktober var ein flott dugnadsgjeng på ned vask av Gullinghuset.  
Tusen takk.

RyfylkePuls var innom Prestavikjo Stadion for å filma og laga ein reportasje. Med god hjelp i kiosken vart det servert gratis pølser og saft. Etterpå fekk me hjelp til ein god ned vask av kiosken! Tusen takk for hjelpa!

Nå ventar me spent på skisesongen, det skal arrangerast to lysløypekarusellar og Suldalsrennet, der kiosken vil var open. Planlegginga er i full gong for å ha varer og kiosk klar. Det vert sal av lappar, pølser, saft, smoothie, kaffi og den obligatoriske kvikk lunsj sjokoladen.

Me vil til slutt nytta høve til å seie tusen tusen takk til alle på dugnadslista, du som tek på ekstravakter, du som hjelper til, og du som stiller på kort varsel!! Og til dykk som vel å bruka kiosken til å handla i!! Dykk er heilt nødvendige!

Venke Olene Vaarvik 26.01.2023  
Leiar Økonomigruppa

# Årsmelding 2022 -Trimgruppa Suldal IL

## **Styret:**

Gro Fisketjøn (leiar)

Anne Brit B Steine

Terje Gjuvsland

Me har hatt sporadisk kontakt gjennom året der me har fordelt oppgåver etterkvart (nokre fysiske, men flest telefonmøter)

Me sökte kommunen om å få midler til å kjøpa litt turutstyr til å merka turstiane våre, noko me fekk positivt svar på. Har handla inn og laga til ein liten tursekk med tursag o.l. Me fekk resten av merkepinneane som har blitt brukt til å merka stiane med, men kommunen er dessverre tom. Sand Skule sine elevar er sett på saken om dei kan laga nye for kommunen. Me trenger meir av både til å henga i tre, og påler til å settja i marka. Viser seg at Egil Fugleberg har ein del liggjande, han skulle levera dei til Terje.

Ved oppteljing av Skogstrimmen har der vore nedgong.

Førlandsøyane	1986 stk.	Vinnar:Sølv Holter
Vassbotn	1065 stk	Vinnar:Kathe Reidun Nærheim
Stråpanuten	748 stk	Vinnar:Malene Tjordal
Prestastølen	262 stk	Vinnar: Jan Erik Kristensen
Gunntveitåsen	226 stk.	Vinnar:Anne Brit B Steine
Vinjarnuten	148 stk	Vinnar:Mari Roa Nærheim
Fisketjønsvardane	71 stk.	Vinnar:Marit Eikeland
Midtstølen:	49 stk	Vinnar:Ingerid Hals Laland
<b>TIL SAMMEN 4555 stk. ( 8493 stk. i 2021)</b>		

Det er aktivitet med fellestrim for damer ved Linda Klungtveit kvar torsdag. Der er det godt frammøte.

Gunn Tove Eikeland har samla ei gruppa på 5-10 stk kvar torsdag til yoga.

Begge leiarane seier dette er positivt.



Trimgruppa har i tillegg hatt ansvar for tilsyn av Dagsturhytta på Bjødlenuten.  
Den blei offisielt åpna 11/9 2022.

Hytta blir mykje besøkt av både små og store. Skuleklassar, barnehage, lag og organisasjoner har tatt turen opp i alle slags vær.

Me er jevnligt oppom for å sjå at den ser ryddig og grei ut. Terje har skoga/ rydda fint rundt hytta. Folk er flinke å rydda etter seg så det har ikkje vore mykje arbeid for oss, er meir at me må svinga oppom for å fylgja med. Største utfordring har vore myra på veg opp. Det blir nytta ein ny sti som unngår myra. Viss det er det beste alternativet må merkinga flyttast. Det har vore snakk om å leggja nokre rister over myra der det er merka. Dette må kommunen ta stilling til.

Leiar i trimgruppa har tatt initiativ til evalueringsmøte med kommunen ang tilsyn/drift av hytta. Dei var positiv og ville kalla inn til møte snarest. Utfordrande og bli einig om kva som er deira oppgåva som eigar ,og kva oppgåver me har som har tilsynav hytta.

Suldalsosen 17.01.2023

Gro Fisketjøn

**Forslag til vedtak:** Idrettslaget og undergruppene sine årsmeldingar er godkjent utan kommentar.

## **SAK 9: GODKJENNING AV IDRETTSLAGETS SIN REVIDERTE ÅRSREKNEKAP**

**Forslag til vedtak:** Den framlagte årsrekneskapen for rekneskapsperioden 01.01.2022 – 31.12.2022 med uttale frå revisor er godkjent utan merknad.

Resultatet for 2022 syner eit overskot på NOK 125.990,-  
Laget sin eigenkapital er på NOK 1.833.197,-

## **SAK 10: FASTSETJING AV MEDLEMSKONTINGENT**

Medlemskontingenoten i Suldal idrettslag for 2022 har vore:

- Born kr 250,-
- Vaksne kr 300,-
- Familie kr 600,-

Samanlikna med andre idrettslag av same storleik og aktivitetsnivå har Suldal idrettslag låg medlemskontingent. Årsmøtet ønskjer at medlemskontingenoten skal vera låg, og den har vore uendra dei siste fem åra.

Ungdomar inngår i familiemedlemskap til og med det året ein fyller 17.

Fakturering av medlemskontingenoten kan forenklast i KlubbAdmin dersom alle medlemmer som er registrert i MinIdrett i relasjon med to personar blir definert som «familie».

### **Forslag til vedtak:**

Satsane for medlemskontingenoten i Suldal idrettslag for 2023:

- Born kr 300,-
- Vaksne kr 350,-
- Familie kr 700,-

## **SAK 11: GODKJENNING AV IDRETTSLAGET SITT BUDSJETT**

**Forslag til vedtak:** Budsjett for 2023 er godkjent utan kommentar.

## **SAK 12: GODKJENNING AV REISEREGULATIVET**

### **REGLAR FOR REISEGODTGJERING I SULDAL IDRETTSLAG**

1. Suldal Idrettslag yt godtgjersle til medlemmer når dei deltek på stemne utanfor kommunen.  
Godtgjering for bruk av skyssmiddel innan kommunen vert ikkje dekka med unntak av naudsynt rutebåt / ferje.
2. Reisa skal skje på billigaste måte. Suldal Idrettslag har ingen ting imot at det vert nytta dyrare reisemåte dersom den/dei reisande sjølv dekkjer ekstrautgiftene.

3. Reiserekning skal leverast gruppeleiar for attestering og utbetaling snarast etter at reisa er avslutta
4. Laget dekkjer reise og overnatting for utsendingar til ting og liknande.
5. Gruppeleiar peiker ut reiseleiar. Reiseleiar for born skal ikkje betala eigenandel
6. Det vert utbetalt ei kilometergodtgjersle tilsvarande 50% av Statens satsar for kilometergodtgjersle og tilleggssats for passasjer.
7. Innan kommunen betalar kvar passasjer kr. 20,- til bileigaren.
8. Suldal idrettslag yt godtgjersle mot framvising av kvittering for overnatting på inntil 750 kroner pr. døgn.
9. For reiser der forventa totalkostnad vert over 5.000 kroner skal reisa godkjennast i førekant – jfr. punkt 12.
10. For reiser utanfor kommunen skal det betalast eigenandel.
11. Gruppeleierane er ansvarlege for at alle som representerer Suldal Idrettslag har betalt medlemskontingent.
12. Etter særskild førehandssøknad kan Suldal Idrettslag yte godtgjersle utover dei satsane som er fastsett i reiseregulativet i forbindelse med kurs, konferansar, større idrettsarrangement og liknande. Søknad skal handsamast av det respektive gruppestyre eller hovudstyre.
13. Reiseregulativet skal godkjennast årleg av årsmøtet.

**Forslag til vedtak:** Årsmøtet godkjenner styrets forslag til uendra reiseregulativ.

# **ORGANISASJONSPLAN FOR SULDAL IL**



## Grunnlagsopplysningar for Suldal IL

Namn: Suldal Idrettslag

Skipa: 21.02.1946

Idrett: Fleiridrettslag

Postadresse: 4237 Suldalsosen

E-postadresse: [leiar@suldal-il.no](mailto:leiar@suldal-il.no)

Rekningar: E-post: [kasserar@suldal-il.no](mailto:kasserar@suldal-il.no)

Bankkonto: 3633 65 51255

Banksamband: Sparebanken Vest

Internettadresse: [www.suldal-il.no](http://www.suldal-il.no)

Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret: 983958605

AnleggssAdresse: Prestavikjo

Telefon: 930 93 110

Registrert tilknyting til Rogaland idrettskrets

Registrert tilknyting til Suldal idrettsråd

Registrert tilknyting til Rogaland fotballkrets, Agder og Rogaland skikrets

Klubbnummer i NIF sitt medlemsregister: KL11340003

Årsmøtemånad: Mars

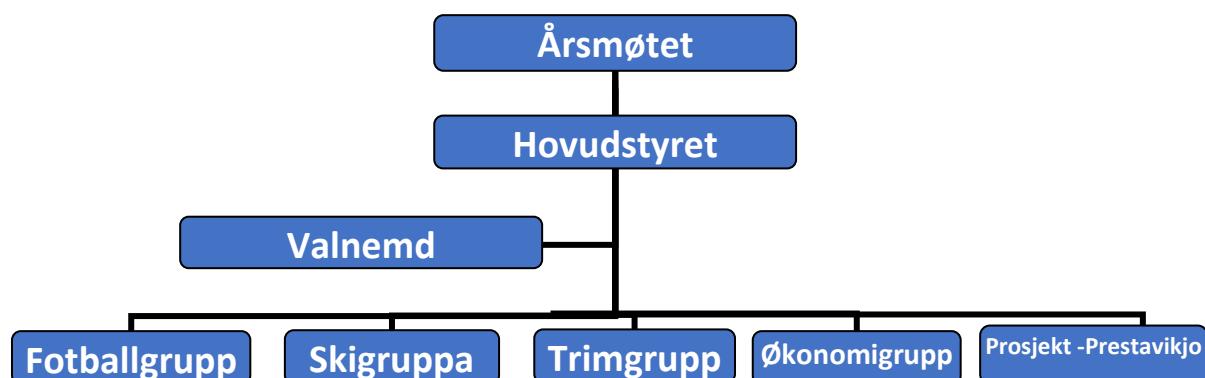
### FØREMÅL

Suldal IL skal være ein open og demokratisk organisasjon der føremålet er å driva idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

Arbeidet skal vera prega av friviljug innsats, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslege aktivitetar skal byggja på grunnverdiar som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

Idrettslaget er sjølveigande og frittståande med kun personlege medlemmer.

### ORGANISASJON



Lovnorma vedtatt av årsmøte er overordna norm for organisering og drift av laget. Suldal IL har eit hovudstyre med 5 medlemmer og 1 varamedlem. Styremedlemmer, leiar, nestleiar og varamedlem blir valt på årsmøte. Elles kan styret konstituera seg sjølv (skrivvar, kasserar m.m.), jmf lovnorma.

## **VAL**

Undergruppene sender forslag på nye kandidatar til si undergruppe til valkomiteen i god tid før årsmøte. Valkomiteen samlar inn og lagar forslag til val til årsmøte. Årsmøte skal vedta valet og alle verv inkludert medlemmer i undergruppene.

Valkomiteen skal veljast av årsmøte på fritt grunnlag etter innstilling frå styret (Lovnorm §15.10.f).

Undergruppene konstituerer seg sjølv (vel leiar m.m.).

## **STYREMØTA**

Leiar i dei 5 undergruppene møter på styremøta til Suldal IL. Styremøta har sak med orientering frå undergruppene, slik får styret orientering frå leiarane i undergruppene direkte. Innkalling til styremøte skjer ved bruk av e-post (leiar kollar inn). Styrereferata blir sendt pr e-post og heimesida (skrivar sender ut). Det blir halde 3-5 styremøte per år. I tillegg tar ein enkeltsaker via e-post/telefon utanom møta ved behov.

## **BUDSJETT – REKNESKAP**

Budsjett vedteke av årsmøtet er forpliktande for drifta av heile laget. Gruppene skal halda seg til sine godkjente budsjett. Det skal leggast fram rekneskap for styret. I samband med dette skal gruppene vurdere/kommentera den økonomiske situasjonen sin.

Årsmøte i Suldal IL har vedtatt at kasserar kan disponera lagets bankkontoar og nettbank aleine. Leiar skal ha innsyn i lagets bankkontoar og nettbank.

**Forslag til vedtak:** Framlagd organisasjonsplan er godkjent.

## **SAK 14: GODKJENNING AV LOVNORM FOR IDRETTSLAG**

**Forslag til vedtak:** Årsmøtet godkjenner Suldal idrettslaget sitt forslag til lovnorm vedteken av Idrettsstyret 16. november 2021.

## **SAK 15: PLANLEGGING OG BYGGING AV PROSJEKT PRESTAVIKJO**

Prosjekt Prestavikjo er framlagt som eiga sak i årsmøtet med tilhøyrande saksdokument som ikkje er innlemma i Årsmeldinga for Suldal idrettslag 2022. Sjå eige saksdokument.

**Forslag til vedtak:** Årsmøtet godkjenner dei overordna planane for Prosjekt Prestavikjo, og gir styret fullmakt til å vedta byggestart når finansiering og detaljering av planane er på plass.

## SAK 16: VAL

Verv som er på val framgår av innstilling frå valnemnd nedanfor.  
Rolla som leiar og nestleiar i hovudstyret er på val kvart år.

### VALG SULDAL IL - 2023 - forslag frå valgnemnd

Rolle	Namn	Valg 2023	Status val 2022 / 2023	Gjenvalg	Kommentar
<b>HOVUDSTYRET</b>					
Leiar	Helen Moen Gjuvsland		Valgt i 2022 for 2 år	x	På valg som leiar for 1 år
Nestleiar	Tom Gardsteig		Valgt i 2022 for 2 år	x	På valg som nestleiar for 1 år
Styremedlem	Geir Kjetil Østebø	x	Valgt i 2023 for 1 år		Valgt i 2023 for 1 år*
Styremedlem	Astrid Steinbru Lauvsnes	x	Valgt i 2023 for 2 år		
Styremedlem	Hege Hilm Steine	x	Valgt i 2023 for 2 år	x	
Varamedlem	Håvard Vaage	x	Valgt i 2023 for 2 år		
<b>FOTBALL</b>					
Medlem	Svein Øystein Berge	x	Valgt i 2023 for 2 år	x	
Medlem	Neri Fisketjøn		Valgt i 2022 for 2 år		
Medlem	Astrid Gundersen		Valgt i 2022 for 2 år		
Medlem	Jon Bråteit		Valgt i 2022 for 2 år		
Medlem	Siri Handeland	x	Valgt i 2023 for 2 år	x	
<b>SKI</b>					
Medlem	Olav Bakka Berge	x	Valgt i 2023 for 2 år		
Medlem	Kjersti Moe	x	Valgt i 2023 for 2 år	x	
Medlem	Kolbein Kjetilstad		Valgt i 2022 for 2 år		
Medlem	Marta Bakka Lunde	x	Valgt i 2023 for 2 år	x	
Medlem	Magnus Bakka		Valgt i 2022 for 2 år		
Medlem	Else Kristin Krogh		Valgt i 2022 for 2 år		
<b>TRIM</b>					
Medlem	Terje Gjuvsland		Valgt i 2022 for 2 år		
Medlem	Gro Fisketjøn	x	Valgt i 2023 for 2 år	x	
Medlem	Anne Brit Steine	x	Valgt i 2023 for 1 år	x	Valgt i 2023 for 1 år*
<b>ØKONOMI</b>					
Medlem	Wenche Olene Vårvik		Valgt i 2022 for 2 år		
Medlem	Ranveig Hjorteland	x	Valgt i 2023 for 2 år		
Medlem	Ragnhild Sagsveen		Valgt i 2022 for 2 år		
<b>KONTROLLUTVALG</b>					
Medlem	Silje Helen Færøy	x	Valgt i 2023 for 2 år		
Medlem	Gunvor W. Hoftun		Valgt i 2022 for 2 år		
Varamedlem	Ingebjørg Madsen Århус	x	Valgt i 2023 for 2 år		
<b>VALGNEMD</b>					
Medlem	Leif Bakka		Valgt i 2022 for 2 år		
Medlem	Geir Bjarte Hoftun	x	Valgt i 2023 for 2 år	x	
Medlem	Heidi Elin Steine	x	Valgt i 2023 for 2 år	x	
Varamedlem	Renate Melby		Valgt i 2022 for 2 år		

**Forslag til vedtak:** Valnemnda sine forslag vart samråystes vedteke av årsmøtet.

Suldalsosen, 29.03.2023