

Treningstider gymsalen Vinjar skule – vinter 2023-24

Kl.	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
15.00	Fotball - J15 Neri Fisketjøn Åshild O. S Mehus	Fotball G15 Anders Warhaug Michal Krahl	Fotball - J15 Neri Fisketjøn Åshild O. S Mehus				
15.30							
16.00							
16.30							
17.00	Fotball – Miniknott Kristine Bøe Berge Helge S. Lauvsnes Tommy B.- Hansen	Hopp og Sprett Suldal U-lag		Fotball – knott Dagfinn N. Havrevoll Jardar L. Bringedal Jon Bråtveit Jens Marcussen			Fotball – gutetrening 3.-5. klasse Lars Erik Dalva Jon Bråtveit Johan Hægglund
17.30							
18.00		Skitrening ung gruppe Jens Marcussen	Yoga Gunn Tove Eikeland				Skitrening eldre gruppe Magnus L. Bakka
18.30	Vinjar skule Hege H. Steine						
19.00							
19.30	Fotball – herrer Ørjan Underbakke Jone Utbjoa	Gubbatrim Sveinung Steine	Aerobic Linda K. Bredenebekk	Ballspel – damer Hege H. Steine Anette G. Bråtveit	KRIK Helge S. Lauvsnes Partalsveker frå og med 10. januar		Fotball – ungdomsskule Sindre Vik Øyvind Gjuvsland Ronny M. Rugland
20.00							
20.30				Styrketrening Geir Bjarte Hoftun			
21.00							
21.30							

Dersom ein ønskjer å låna salen i ledige tider, må ein ta kontakt med leiar i fotballgruppa, Jon Bråtveit. Det må tilpassast annan aktivitet i gymsalen/vestibyen. Leige/lån må ikkje skje utan avtale med Jon Bråtveit (fotballgruppa). E-post: fotball@suldal-il.no eller på Messenger.

Når det ikkje er snø/is/glatt på kunstgrasbanen, vil tidene til dei fleste fotballtreningane vera ledige. Dei som låner gymsalen må setja seg inn i reglar og retningslinjer for bruk. Sjå eige skriv Samarbeidsavtale for lån av Vinjar gymsal.