



Reiseregulativ Suldal IL

Gjeld for betalende medlemmer i Suldal IL. Sjølv om reiseregulativet truleg aldri vil opplevast å vera «100%-rettferdig», er det tenkt som ei mest mogleg rettferdig fordeling av kostnadar og tilskot til det enkelte medlem og dei enkelte sær idrettane.

Generelle reglar Suldal Idrettslag

1. For å få godtgjersle skal ein ha betalt medlemskontingent for gjeldande år.
2. Reiserekning/stønad kan ikkje overstiga kr 10.000,- pr person pr kalender år.
3. Gruppleiarane er ansvarlege for at alle som representerer Suldal Idrettslag har betalt medlemskontingent.
4. **For idrettane fotball og ski gjelder egne regler**
5. Reiseregulativet skal godkjennast årleg på årsmøtet.

Generelle reglar for Suldal Idrettslag utanom gruppene Fotball og Ski

1. Suldal Idrettslag yt godtgjersle til medlemmer når dei deltek på stemne utanfor kommunen. Godtgjering for bruk av skyssmiddel innan kommunen vert ikkje dekkja med unntak av naudsynt rutebåt / ferje
2. Reisa skal skje på billigaste måte. Suldal Idrettslag har ingen ting imot at det vert nytta dyrare reisemåte dersom den/dei reisande sjølv dekkjer ekstraavgiftene.
3. Reiserekning skal leverast gruppleiar for attestering og utbetaling snarast etter at reisa er avslutta om ikkje anna er avtalt.
4. Laget dekkjer reise og overnatting for utsendingar til ting og liknande.
5. Det vert utbetalt ei kilometergodtgjersle tilsvarande 50% av Statens satsar for kilometergodtgjersle og tilleggssats for passasjer.
6. Suldal idrettslag yt godtgjersle mot framvising av kvittering for overnatting på inntil 750 kroner pr. døgn. **Skal avtalast på førehand med gruppleiar.**
7. For reiser der forventta totalkostnad vert over 5.000 kroner skal reisa godkjennast i førekant – jfr. punkt 8.
8. Etter særskild førehandssøknad kan Suldal IL yte godtgjersle utover det som er fastsett i direktivet. Dette gjeld i samband med kurs, konferansar og kompetanseheving for

Våre Hovudsponsorar



Oppdatert: 26.03.2025

Godkjent av Årsmøte 26.03.2025



trenarar, eller ved særskilde større idrettsarrangement. Søknad skal handsamast av det respektive gruppestyre eller hovudstyre

Lagidrett - fotball

1. Medlemmer av fotballgruppa/hovudstyret/andre som representerer Suldal IL fotballgruppa, utpeikt av gruppeleiar:

- Suldal Idrettslag dekker reise og overnatting ved deltaking på møte, seminar, kurs, kretsting med meir i regi av Rogaland Fotballkrets og/eller Norges Fotballforbund og/eller Norges Idrettsforbund i Rogaland. Skal avtalast på førehand med gruppeleiar.
- Ved deltaking på liknande aktivitetar nemnd i 1a) utanfor Rogaland, skal dette avtalast med gruppeleiar på førehand. Eigne avtalar skal lagast med utgangspunkt i rammene for fotballgruppa sitt budsjett. Ein kan ikkje venta 100% dekning for slike reiser.

2. Seniorlag:

- Suldal Idrettslag betaler reise til/frå seriekampar, treningskampar og treningssamlingar for spelarar og trenarar på seniorlag innanfor Rogaland Fotballkrets sitt nedslagsområde.
- Utlegg for lengre reiser skal avtalast med gruppeleiar på førehand og egne avtalar skal lagast med utgangspunkt i rammene for fotballgruppa sitt budsjett. Ein kan ikkje venta 100% dekning for slike reiser.
- Kollektivtransport kan nyttast innanfor Rogaland Fotballkrets sitt nedslagsområde. Heile summen blir dekkja.
- For privatbil gjeld 50% av staten sine satsar for køyregodtgjersle og tilleggssats for passasjer.
- Bruk av taxi skal godkjennast av gruppeleiar på førehand. Ved godkjenning blir heile summen dekkja.
- Trenarar og oppmann/kvinne utpeikt av gruppeleiar kan skriva reiserekning til trening, kamp, treningssamling og liknande utanfor Suldal kommune.

3. Aldersbestemte lag Suldal IL:

- Trenarar utpeikt av gruppeleiar kan skriva reiserekning ved deltaking på cup, treningssamling og liknande bortsett frå i Suldal kommune, Sauda kommune, Vindafjord kommune, Hjelmeland kommune, samt grenda Røldal.
- Det blir ikkje utbetalt reiserekning til føresette som køyrer spelarar til kamp, cup eller trening/treningsamling. Dette blir sett på som dugnad. Me oppmodar føresette til å dela på utgifter dersom nokon køyrer meir enn andre.
- Suldal Idrettslag dekker overnattingsutgifter til trenarar og andre reiseleiarar utpeikt av gruppeleiar ved cup eller treningssamling.

Våre Hovudsponsorar



Oppdatert: 26.03.2025

Godkjent av Årsmøte 26.03.2025



4. Suldalsgutane- og jentene:

- a) Treningar utpeikt av gruppeleiar kan skriva reiserekning til treningar i Prestavikjo dersom ein har meir enn 20 km reise ein veg frå heimstaden.
- b) Treningar utpeikt av gruppeleiar kan skriva reiserekning til kampar, cup, treningssamlingar og liknande innanfor Rogaland Fotballkrets sitt nedslagsområde.
- c) Ved deltaking på cup, treningssamling eller liknande utanfor Rogaland Fotballkrets sitt nedslagsområde skal trenar gjera eigen avtale med gruppeleiar på førehand. Avtale skal lagast med utgangspunkt i rammene for Suldalsgutane- og jentene sitt budsjett. Ein kan ikkje venta 100% dekning for slike reiser.
- d) Suldalsgutane- og jentene dekker overnattingsutgifter til trenarar og eventuelle andre reiseleiarar utpeikt av gruppeleiar ved cup eller treningssamling.
- e) Det blir ikkje utbetalt reiserekning til føresette som køyrer spelarar til kamp, cup eller trening/treningssamling. Dette blir sett på som dugnad. Me oppmodar føresette til å dela på utgifter dersom nokon køyrer meir enn andre.

5. Gjeld alle i fotballgruppa: Suldal Idrettslag

- a) Reisa skal skje på billigaste måte. Suldal Idrettslag har ingen ting imot at det vert nytta dyrare reisemåte dersom den/dei reisande sjølv dekkjer ekstraavgiftene.
- b) Reiserekning med kvitteringar skal leverast gruppeleiar for attesting og utbetaling. Ved enkeltreiser snarast etter at reisa er avslutta. Ein kan samla opp fleire reiser og leverast samla reiserekning snarast mogleg etter sesongslutt, og **seinast 1. desember**.
- c) Gruppeleiar peiker ut reiseleiar.
- d) Det vert utbetalt ei kilometergodtgjersle tilsvarande 50% av Statens satsar for kilometergodtgjersle og tilleggssats for passasjer.
- e) Ved turar/samlingar organisert av fotballgruppa der det er tydeleg rabatterte prisar på overnatting/reise/mat, vil det ikkje vera høve til å skriva reiserekning.
- f) Etter særskild førehandssøknad kan Suldal Idrettslag yta godtgjersle utover dei satsane som er fastsett i reiseregulativet i samband med kurs, konferansar, større idrettsarrangement og liknande. Søknad skal handsamast av det respektive gruppestyre eller hovudstyre.

Våre Hovudsponsorar



Oppdatert: 26.03.2025

Godkjent av Årsmøte 26.03.2025



Individuell idrett - Ski

1. Dekning av utgifter til skirenn

- a) Suldal IL dekkjer startkontingent for skirenn, bortsett frå skirenn som klubben er arrangør av og turrenn (Vasaloppet, Birkebeiner etc.)
- b) Suldal IL yt godtgjersle for medlemmer som deltek på enkelte skirenn utanfor kommunen, for å gi eit bidrag til å dekkja utgifter medlemmer har med reise- og overnatting.
- c) Søknad om godtgjersle kan søkjast om i etterkant av rennet, ved å dokumentera at ein har hatt utgifter i samband med reisa.
- d) Søknad skal leverast seinast etter at rennet/sesongen er gjennomført, og seinast 1 måned etter sesongslutt.
- e) Vedlagt skjema skal nyttast i søknaden, og sendast til ski@suldal-il.no og kasserar@suldal-il.no
- f) Junior- og seniorløparar skal gå i Suldal IL-klede på renna. Dersom utøvaren er forplikta til å bruka andre drakter, gjennom lagavtalar, skal det brukast Suldal IL lue eller panneband ved NM og Norgescup-renn.
- g) Suldal IL yt ikkje godtgjersle til reisefølge/føresette etc. som følgjer med på skirenn.

Følgjande renn vil bli støtta:

- **KM DEL1 og DEL2 på ski:**
2 helgeturar kor Skigruppa organiserer felles overnatting, om det er mogleg å få til der det vert arrangert. Suldal IL betaler overnatting, og sender i etterkant ut ein eigenandel til dei som har vore med. Dersom det ikkje blir organisert felles overnatting frå klubben, kan ein få kompensert 10% av overnattingskostnaden per familie. Styret informerer kva som blir gjeldande for kvar sesong/renn.
- **Hovdenrennet**
Klubbtur i starten av desember. Her blir det organisert felles overnatting. Suldal IL betaler for overnatting i hytter, og sender i etterkant ut ein eigenandel til dei som har vore med. 10 % av overnattingskostnaden vert dekkja av Suldal IL for kvar familie.
- **13-14 år: Ungdommens Holmenkollrenn**
2000 kr per helg.

Våre Hovudsponsorar



Oppdatert: 26.03.2025

Godkjent av Årsmøte 26.03.2025



- **15-16år: Hovedlandsrenn**
2000 kr per helg.
- **17-20år: NC junior**
2000 kr per helg (4 helger totalt).
- **17-20år: NM junior**
2000 kr per helg
- **21år og eldre: NM senior**
2000 kr per helg
- **21år og eldre: NC senior**
2000 kr per helg (4 helger totalt).
- **Til og med 26 år:** Andre renn kan vurderast etter søknad. Då gjeld same reglar som for renna ovanfor: 2000 kr per helg, og maks beløp per sesong per utøvar: 10 000 kr. Søknad sendast til gruppeleiar i skigruppa. Søknaden vert handsama av gruppestyret eller hovudstyret i Suldal IL.

Våre Hovudsponsorar



Oppdatert: 26.03.2025

Godkjent av Årsmøte 26.03.2025